

ジーン・シャープ『独裁体制から民主主義へ―権力に対抗するための教科書―』瀧口範子訳
(ちくま学芸文庫、2015年)

非暴力行動 198 の方法

■非暴力抵抗と説得の方法 i

形式的声明の方法

1. 公共の場で演説する
2. 反対意見や支援を示す手紙を送る
3. 組織や機関による宣言を行う
4. 署名入りの公共声明を出す
5. 告発や決意を宣言する
6. グループや大衆による嘆願を出す

幅広い人々とのコミュニケーション手段

7. スローガン、風刺画、シンボル
8. 旗、ポスター、プラカード
9. チラシ、パンフレット、本
10. 新聞、刊行物
11. レコード、ラジオ、テレビ
12. 空中文字、地上文字

グループによる主張の方法 ii

13. 代表団を設置する
14. 模範的な賞を授与する
15. グループによるロビー活動を行う
16. ピケを張る
17. 模擬的な選挙を実施する

象徴的な公然行動の方法

18. 旗や象徴的な色を掲げる
19. シンボルを身につける
20. 祈祷や礼拝を行う
21. 象徴的なモノを届ける
22. 抵抗のための脱衣行動を起こす
23. 自身の所有物を破壊する
24. 象徴的な明かりを掲げる
25. 肖像画を提示する
26. 抗議のためにペンキを塗布する
27. 新しい標識や名前を掲げる
28. 象徴的な音を鳴らす

- 29.土地や領土の象徴的な返還要求行動を起こす
- 30.無礼な身振りをする

個人に対して圧力をかける方法 iii

- 31.役人に“付きまとう”
- 32.役人をなじる
- 33.馴れ馴れしくする
- 34.寝ずの座り込みを行う

演劇と音楽

- 35.ユーモラスな寸劇やいたずらを行う
- 36.演劇や音楽会を上演する
- 37.歌を歌う

行進を利用する方法

- 38.行進をする
- 39.パレードを行う
- 40.宗教的な行列を実施する
- 41.巡礼する
- 42.車によるパレードを行う

死者を讃える方法

- 43.政治的追悼式を催す
- 44.模擬的な葬儀を行う
- 45.示威的な葬儀を行う
- 46.墓参りする

公の集会方法 iv

- 47.抗議や支援の集会を開く
- 48.抗議会合を持つ
- 49.偽装した抗議会合を開く
- 50.討論会を開く

撤退と放棄の方法

- 51.退室する
- 52.沈黙する
- 53.勲章を放棄する
- 54.背中を向けるや

■社会的非協力の方法

人を排斥する方法

- 55.社会的にボイコットする
- 56.選択的な社会的ボイコットを行う
- 57.セックス・ストライキをする
- 58.破門する
- 59.聖務禁止令を出す

社会的行事、慣習、機関への非協力の方法

- 60.社会活動やスポーツ活動を停止する

- 61.社会的行事をボイコットする v
- 62.学生ストライキを行う
- 63.社会的非服従を起こす
- 64.社会的機関から脱退する

社会制度からの撤退の方法

- 65.自宅待機する
- 66.完全な個人的非協力を行う
- 67.労働闘争を起こす
- 68.避難所を設ける
- 69.集団失踪する
- 70.抵抗の逃避行（ヒジュラ）をする

■経済的非協力の方法: (1) 経済ボイコット

消費者による行動の方法

- 71.消費者によるボイコットを起こす
- 72.ボイコット製品の非消費行動を起こす
- 73.耐乏生活に入る
- 74.家賃不払いを起こす
- 75.貸貸拒否をする
- 76.全国的消費者によるボイコットを起こす
- 77.海外の消費者によるボイコットを起こす

労働者や生産者による行動の方法

- 78.工員によるボイコットを起こす
- 79.生産者によるボイコットを起こす

中継ぎによる行動の方法 vi

- 80.原料供給者や仲買人によるボイコットを起こす

オーナーや経営陣による行動の方法

81. 売買業者によるボイコットを起こす
82. 土地の賃貸や販売を拒否する
83. 閉鎖する
84. 産業支援を拒否する
85. 商人による“全体ストライキ（ゼネスト）”を起こす

財政源の所有者による行動の方法

86. 預貯金を引き出す
87. 料金、会費、税金の支払いを拒否する
88. 負債や金利の支払いを拒否する
89. 財源や信用金を遮断する
90. 政府への支払いを拒否する
91. 政府紙幣を拒否する

政府による行動

92. 国内通商を禁止する
93. 業者をブラックリスト化する
94. 海外販光業者との取引を禁止する
95. 海外買受業者との取引を禁止する
96. 国際貿易を禁止する

■経済的非協力の方法: (2) ストライキ vii

象徴的ストライキの方法

97. 抗議のストライキを起こす
98. 急に退室する（稲妻ストライキ）

農業ストライキの方法

99. 農民によるストライキを起こす
100. 農場労働者によるストライキを起こす

特殊グループによるストライキの方法

101. 押しつけ労働を拒否する
102. 囚人によるストライキを起こす
103. 同業組合によるストライキを起こす
104. 専門職によるストライキを起こす

通常産業ストライキの方法

- 105.機関によるストライキを起こす
- 106.業界でのストライキを起こす
- 107.同情ストライキを起こす

限定的ストライキの方法

- 108.細分ストライキを起こす
- 109.バンパー・ストライキを起こす
- 110.減産ストライキを起こす viii
- 111.順法ストライキを起こす
- 112.仮病を使って休む
- 113.辞職によるストライキを起こす
- 114.限定的ストライキを起こす
- 115.選択的ストライキを起こす

複合的産業ストライキ

- 116.一般的ストライキを起こす・6,
- 117.全体ストライキ（ゼネスト）を起こす

ストライキと経済封鎖を組み合わせた方法

- 118.同盟休業をする
- 119.経済封鎖をする

■政治的非協力の方法

権力に対する拒絶の方法

- 120.忠誠を保留、あるいは撤回する
- 121.公的援助を拒否する
- 122.抗議を唱える文書公開や演説を行う

市民による政府への非協力の方法 ix

- 123.立法機関をボイコットする
- 124.選挙をボイコットする
- 125.政府による雇用や就職をボイコットする
- 126.政府の省、機関、その他の組織をボイコットする
- 127.政府の教育機関から退学する
- 128.政府支援を受ける組織をボイコットする
- 129.執行機関への協力をボイコットする
- 130.自身の標識や表札を撤去する
- 131.役人指名の受託を拒否する
- 132.既存機関の解散を拒否する

市民による服従に代わる方法

- 133.不承不承と緩慢に従う
- 134.直接的な指示不在の下で非服従を行う
- 135.民衆規模での非服従を行う
- 136.偽装的な不服従を行う
- 137.集会や会合解散を拒否する
- 138.座り込みを行う
- 139.徴兵や国外追放に対して非協力になる
- 140.潜伏や逃避をし、偽りの身分を名乗る
- 141.“非合法的”な法律に対して市民的不服従を起こす

政府職員による行動の方法

- 142.政府職員による支援を選択的に拒否する
- 143.指令や情報系統を遮断する
- 144.足止めや障害を起こす
- 145. 事務業務全体での非協力を起こす x
- 146. 司法関係者による非協力を起こす
- 147.警察関係者による意図的非効率と選択的非協力を起こす
- 148.上官に対する暴動を起こす

政府による国内行動の方法

- 149.疑似合法的な回避や遅延を起こす
- 150.地方政府による非協力を起こす

他国の政府による行動の方法

- 151.外交や他の代表を変更する
- 152.外交行事を遅延する、あるいは取り止める
- 153.外交交渉を保留する
- 154.外交関係を断絶する
- 155.国際機関から脱退する
- 156.国際機関への入会を拒否する
- 157.国際組織からの除名を受ける

■非暴力的介入の方法

心理的介入の方法

- 158.自らをその要素にさらす
- 159.断食する
 - (a) 道徳的圧力をかけるための断食
 - (b) ハンガー・ストライキ xi
 - (c) サティヤーグラハ的（非暴力抵抗としての）断食

- 160.逆提訴する
- 161.非暴力的いやがらせをする

物理的介入

- 162.座り込みを行う
- 163.立ち尽くしをする
- 164.無許可乗車をする
- 165.無許可の水中侵入をする
- 166.歩き回りをする
- 167.無許可で祈祷をする
- 168.非暴力的急襲をかける
- 169.非暴力的空襲をかける
- 170.非暴力的侵入をする
- 171.非暴力的な介入を行う
- 172.非暴力的妨害をする
- 173.非暴力的占拠をする

社会的介入

- 174.新しい社会パターンを構築する
- 175.機関の作業を遇剰負担にする
- 176.業務を停滞させる
- 177.集会で介入演説をする
- 178.ゲリラ演劇を上演する
- 179.別の社会的機関をつくる xii
- 180.別の通信システムをつくる

経済的介入の方法

- 181.逆ストライキを起こす
- 182.居座りストライキをする
- 183.非暴力的に土地の差し押さえをする
- 184.封鎖を無視する
- 185.政治的動機による偽造を行う
- 186.妨害的な買い占めを行う
- 187.資産を差し押さえる
- 188.投げ売りをする
- 189.選択的に後援する
- 190.別の市場をつくる
- 191.別の交通システムをつくる
- 192.別の経済機関をつくる

政治的介入の方法

- 193.行政機関を過剰負担にする
- 194.秘密警察の身分を暴く
- 195.拘束を求める
196. “中立的” 法律への市民的な不服従を行う
- 197.非協力の下に仕事を続行する